



AMMN

**IX COPA NORDESTE INTERCLUBES DE NATAÇÃO MASTER
LOCAL – GOLFINHO ACADEMIA DE ESPORTES (PISCINA CURTA)
SÃO LUIS - MARANHÃO
DIAS 16 E 17 DE MAIO DE 2015**

**FICHA DE INSCRIÇÃO INDIVIDUAL
DATA LIMITE PARA ENTRADA DAS INSCRIÇÕES: 04 DE MAIO DE 2015**

CLUBE: _____
NOME: _____
NASCIMENTO: _____ IDADE (31/12/2015): _____ CATEGORIA: _____ SEXO: _____
ENDEREÇO: _____
BAIRRO: _____ CIDADE: _____ UF: _____
CEP: _____ TEL: _____ CELULAR: _____
E-MAIL: _____
TÉCNICO RESPONSÁVEL: _____

Indique seu tempo de classificação nas provas individuais que deseja nadar.

Máximo de 3 (três) provas, até 2(duas) por dia

FEMININO		DESCRIÇÃO DA PROVA	MASCULINO	
TEMPO	PROVA		PROVA	TEMPO
1º DIA - SÁBADO – 16 DE MAIO – 15:00 HORAS				
: :	01	400 METROS LIVRE		: :
		100 METROS MEDLEY	02	
: :	03	50 METROS BORBOLETA	04	: :
: :	05	100 METROS PEITO	06	: :
: :	07	50 METROS COSTAS	08	: :
: :	09	100 METROS LIVRE	10	: :
: :	11	REVEZ. 4 X 50 LIVRE (MISTO)	11	: :
: :	12	REVEZ. 4 X 50 MEDLEY (FEM/MAS)	13	: :
Aquecimento às 14:00hs			Início às 15:00hs	
2º DIA – DOMINGO – 17 DE MAIO – 09:00 HORAS				
		400 METROS LIVRE	14	
: :	15	100 METROS MEDLEY		: :
: :	17	100 METROS BORBOLETA	16	: :
: :	19	50 METROS PEITO	18	: :
: :	21	100 METROS COSTAS	20	: :
: :	23	50 METROS LIVRE	22	: :
: :	24	REVEZ. 4 X 50 MEDLEY (MISTO)	24	: :
: :	26	REVEZ. 4 X 50 LIVRE (FEM/MAS)	25	: :

Aquecimento às 08:00 hs

Início às 09:00 hs

ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Ao preencher e assinar esta ficha de inscrição comprometo-me a respeitar o regulamento deste campeonato e libero de toda responsabilidade o Comitê Organizador, as Associações de Nadadores Masters e qualquer outra instituição que tenha a ver direta ou indiretamente com este campeonato. Também declaro que estou fisicamente preparado e que gozo de boa saúde, por isto assumo toda a responsabilidade por danos que venham a me ocorrer.

_____, _____ de _____ de 2015
Local Data

Assinatura

LEIA COM ATENÇÃO

1. Poderão participar da **IX Copa Nordeste Interclubes de Natação Master**, nadadores masters (com idade mínima de 25 anos) e nadadores pré-masters (com idade entre 20 e 24), não havendo obrigatoriedade de ser associado de nenhuma associação master ou federação.
2. **A IX Copa Nordeste Interclubes de Natação Master será realizada na piscina de 25m do Parque aquático do GOLFINHO ACADEMIA DE ESPORTES, situado Rua Três Lt 15, Conjunto Cohaserma, São Luis - MA, CEP – 65070-000, nos dias 16 e 17 de Maio de 2015.**
3. O nadador deverá marcar ao lado dos números das provas que irá nadar uma estimativa real de tempo, em minutos, segundos e centésimos de segundos.
4. O atleta só poderá participar, no máximo, de 03(três) provas individuais durante a competição e de, no máximo, 02 (duas) provas individuais e 01(um) revezamento por dia.
5. Para participar de quaisquer dos revezamentos, o atleta é obrigado a estar inscrito em pelo menos uma prova individual. Os nadadores pré-masters não poderão formar equipes de revezamento com nadadores masters, e vice-versa.
6. Não existirão nadadores avulsos, portanto o atleta deverá competir representando uma agremiação(clube ou academia) sediada em um dos estados da região Nordeste.
7. **A premiação será feita com medalhas aos 05(cinco) primeiros colocados de cada categoria individual e os 03(três) melhores nas provas de revezamento. Serão também conferidos troféus às equipes Campeã, Vice-Campeã e 3º lugar, nas categorias Master(MICRO EQUIPES – ATÉ 12 NADADORES E MACRO EQUIPES - ACIMA DE 12 NADADORES) e Pré-Master, bem como para os 03(três) melhores índices técnico geral feminino e masculino.**
8. **A data limite para a postagem das inscrições individuais, via SEDEX é 04/05/2015. As fichas de inscrição deverão ser enviadas para a AN3M – Associação Norte e Nordeste Master de Natação, Rua Dagoberto Pires, 95, Bairro - Brasília Teimosa, Recife - PE, CEP: 51010-140. As inscrições das equipes de revezamento deverão ser enviadas em formulário próprio (VIA E-MAIL COM CONFIRMAÇÃO DE RECEBIMENTO) até a data limite de 11/05/2015. Porém, serão permitidas modificações de atletas ou ordem de atletas no revezamento até o término da 4ª prova de cada dia da competição, modificações estas que não podem alterar a faixa etária do revezamento inscrito.**
9. **OBS: NÃO HÁVERÁ INSCRIÇÃO ON LINE.**
10. **ESTE EVENTO FAZ PARTE DO II CIRCUITO NORDESTINO DE NATAÇÃO MASTER (1ª ETAPA)**
11. Haverá uma U.T.I. móvel exclusiva para total cobertura do evento.

PAGAMENTOS

As inscrições só serão válidas se acompanhadas de cópia de comprovante do respectivo pagamento, a ser efetuado através de **depósito bancário na CAIXA ECONÔMICA FEDERAL OU CASAS LOTERICAS, Agência: 3018 OPERAÇÃO: 003 Conta: 00000661-1 em nome da AN3M – Associação Norte e Nordeste Master de Natação, CNPJ 13.369.126/0001-80.** Não enviar dinheiro. As inscrições sem pagamento, em qualquer hipótese, não serão consideradas. Em caso de desistência, não haverá restituição de valor pago.

Taxa de inscrição	R\$ 30,00	R\$ _____
Provas individuais	R\$ 12,00 x ____	R\$ _____
Revezamento	R\$ 48,00	R\$ _____
Total		R\$ _____

NÃO SERÃO ACEITAS INSCRIÇÕES SEM PAGAMENTO

INFORMAÇÕES:

AN3M – Josias Lopes(Diretor) – 81- 99715240 – josiasseg@uol.com.br
Euclides Tavares(Presidente) – 81- 96257435 - eumasterswim@hotmail.com

SITE AN3M – www.an3m.com.br